

Kees van Niekerk over het leed in de sport

Hij woont in Hazerswoude-Dorp, was werkzaam in het onderwijs, maar schrijven is daarnaast zijn tweede leven geworden, Kees van Niekerk (67). Veel studieboeken en onderwijsartikelen zijn er verschenen van zijn hand.

Daarnaast was hij altijd erg gefocust op sport, met name op het wielrennen. Veel wielrenners werden door hem geïnterviewd. Kees was met name benieuwd naar 'het zwarte gat' waarin deze sporters terecht komen als zij moeten stoppen met hun carrière. Die keerzijde van het grootse sportleven boeide hem.

Het boek 'Sportleed', dat vorige week gepresenteerd werd, gaat ook over de andere kant van de topsport. Het gaat over afzien, maar dan op een andere wijze. Over pech die wordt veroorzaakt door anderen en soms over misbruik van mensen. Over sporters die getraind, gestimuleerd worden door trainers, maar die daar soms te ver in gaan. Maar ook over de directe omgeving van de sporters die bovenmatig worden gepusht om de droom van een ouder waar te maken. Ook over dromen die mislukken en over ongewenste intimiteiten en machtsmisbruik.



Kees van Niekerk ontmoette Veronika van de Leur een paar jaar geleden. Deze voormalige turnster uit Waddinxveen werd vele malen kampioen en zelfs Sportvrouw van het Jaar in 2014. Veronika beschrijft in het eerste deel van dit boek hoe zij slachtoffer is geworden van grensoverschrijdend gedrag van turncoaches en hoe de druk van haar ouders haar bijna te veel werd.

Kees van Niekerk heeft met vele andere sporters interviews gehad, sporters met soortgelijke ervaringen. Onder andere met ex-turncoach Gerrit Beltman, en ex-voet-



baller Rutger Bax. Maar ook met Petra de Bruin, ex-wielrenster en ex-ploegleider Patrick Lefevere. Ook ex-schaatser Hilbert van der Duim en sportjournalisten Thijs Zonneveld en Raymond Kerckhoffs komen aan het woord. Het is niet een rooskleurig boek, maar waarom zou je dit dan wel willen lezen? "Omdat ook deze kant van de sport aan het licht moet komen en niet in de doofpot moet worden gestopt" zegt Kees van Niekerk. Het is een boek voor iedere sportliefhebber, voor sporters zelf, maar ook voor hun ouders en trainers. Misbruik en te ver gaan in de sport moeten als zodanig sneller worden herkend en het moet duidelijk worden dat er actie op moet worden ondernomen. Met

een preventief beleid kan veel sportleed worden voorkomen en de sporters blijven daarmee het plezier in de sport behouden! Zoals de pure sport bedoeld is.

Het boek 'Sportleed' is op 28 oktober in het NAC-stadion in Breda gepresenteerd in het bijzijn van verschillende hoofdpersonen in het boek. Het boek wordt uitgegeven door Woordmagie in Breda en is ook daar te verkrijgen. (www.woordmagie.nl)