

“Bijna Wereldkampioen Paalzitten”

Paalzitter Kees van Niekerk vertelt over zijn ervaringen van het vijf dagen Paalzitten

<https://www.studioalphen.nl/nieuws/kees-uit-hazerswoude-schrijft-boek-over-paalzitten-bijna-wereldkampioen/>

Kees uit Hazerswoude schrijft boek over paalzitten: ‘Bijna wereldkampioen’

Gepubliceerd op 29 januari 2021 om 12.06 uur



Foto: Omroep West

HAZERSWOEDE-DORP - Na 1990 gestopt, maar nu weer terug in een boek: het paalzitten in Noordwijkerhout. Dagenlang zaten deelnemers op een paal in het Oosterduinse meer om wereldkampioen te worden. Kees van Niekerk uit Hazerswoude-Dorp heeft deze bijzondere sport meegenomen in zijn boek Sportleed, dat dit voorjaar uitkomt.

'Hij zit stevig. Kom maar op', zegt Kees van Niekerk (66) terwijl hij in zijn handen wrijft. De schrijver en oud-paalzitter wordt gevolgd door Omroep West, mediapartner van Studio Alphen, gevolgd en heeft voor die gelegenheid nog één keer op een paal geklommen.

Met een plons in het water

In 1989 deed hij mee aan het WK paalzitten. 'Na ruim dertig jaar zit ik er weer. Ik voel me helemaal één met de natuur. Het is heerlijk, boven het water, in de buitenlucht. Wat wil je nog meer?'

Kees zat in 1989 vijf dagen op een paal. 'Ik had me heel slecht voorbereid, ik had ook niet voorgeslapen. Ik heb wel allemaal dingen meegemaakt, zo begon ik te hallucineren. Op een gegeven ogenblik werd ik door slaap overmand en toen ben ik na vijf dagen van de paal gevallen. Met een grote plons viel ik in het water.'

Hij was dat jaar zo'n zes, zeven uur verwijderd van het wereldkampioenschap. Wel wist hij de derde prijs in de wacht te slepen. 'De druiven waren zuur, maar het was wel een enorm leuke ervaring.'

Sportleed

Bij Kees bleef zijn paalzitdrama altijd door zijn hoofd spoken. Hij besloot het mee te nemen in zijn boek over sportleed, dat dit voorjaar verschijnt. 'Ook paalzitten is sportleed. Als je graag wereldkampioen paalzitten wilt worden en je valt in het zicht van de haven van de paal met een grote plons in het water, dan ben je wel zwaar teleurgesteld.'